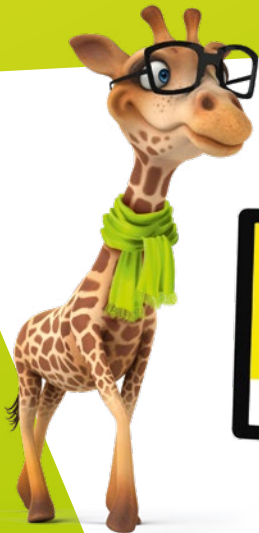


# Typische Halsweh-Symptome

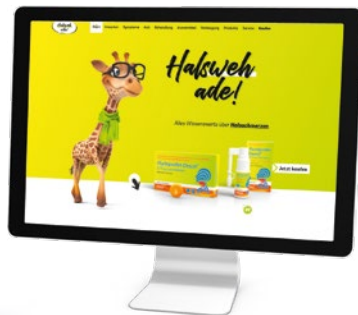
**Halsschmerzen** sind häufig klassische Anzeichen einer beginnenden **Erkältung** oder **Grippe**.

Schluck- oder Räusperzwang sowie das Gefühl trockener Schleimhäute nehmen allmählich zu und können zu stechenden, pochenden Schmerzen führen. Typische Begleiterscheinungen bei Halsschmerzen:

- > **Heiserkeit**
- > **Kratzen im Hals**
- > **Schluckbeschwerden**
- > Schmerzzunahme beim Sprechen oder Schlucken
- > Geschwollene evtl. **schmerzende Lymphknoten** (Nacken, Kiefer)
- > **Geschwollene, gerötete Mandeln**
- > „**Kloß im Hals**“-Gefühl
- > Sowie **übliche Erkältungssymptome** wie Husten, Schnupfen, Glieder-, Kopf- oder Ohrenscherzen sowie erhöhte Temperatur.



Weitere **wichtige Informationen** rund um das **Thema Halsweh** finden Sie unter:



[www.halsweh-ade.de](http://www.halsweh-ade.de)



## Flurbiprofen Dexcel®

Wirkstoff: Flurbiprofen

Für eine **schnelle und langanhaltende Wirkung bei Halsentzündungen** ist Flurbiprofen Dexcel® eine bewährte Empfehlung.

Lutschtabletten & Spray wirken:

- > **schmerzlindernd**
- > **abschwellend**
- > **entzündungshemmend**

*Ohne Antibiotika!*



Dexcel® Pharma wünscht **beste Genesung**.

### Flurbiprofen Dexcel® 8,75 mg Lutschtabletten

**Wirkstoff:** Flurbiprofen **Anwendungsgebiete:** Bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von Halsentzündungen wie Halsschmerzen, Schmerzen und Schwellungen sowie Schluckbeschwerden. Hinweis: Nicht länger als 3 Tage anwenden. Enthält Isomalt, Maltitol, Levomenthol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Dexcel® Pharma GmbH, 63755 Alzenau. Stand: September 2020

### Flurbiprofen Dexcel® 8,75 mg/Dosis Spray zur Anwendung in der Mundhöhle

**Wirkstoff:** Flurbiprofen **Anwendungsgebiete:** Bei Erwachsenen zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von akuten Halsschmerzen wie Entzündungen der Rachenschleimhaut, Schmerzen, Schwellungen und Schluckbeschwerden. Hinweis: Nicht länger als 3 Tage anwenden. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Dexcel® Pharma GmbH, 63755 Alzenau. Stand: November 2020

Dexcel® Pharma GmbH  
Carl-Zeiss-Str. 2 • D-63755 Alzenau  
[www.dexcel-pharma.de](http://www.dexcel-pharma.de)

Dexcel®  
pharma

FLU 021

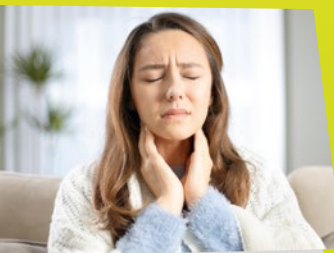


Alles Wissenswerte  
über **Halsschmerzen**

Dexcel®  
pharma

# Wenn der Hals weh tut

Wer kennt das nicht: es beginnt mit **Halstrockenheit** und **Kratzen** im Hals, dazu gesellen sich **Heiserkeit** und **Schluckbeschwerden**. Halsschmerzen sind meistens die klassischen Vorboten und Begleiterscheinungen eines grippalen Infektes (Erkältung) oder einer echten Grippe (Influenza).



Die lästigen Halsschmerzen treten häufig in den Wintermonaten auf, in denen das Immunsystem besonders geschwächt ist. Die kühle, feuchte Witterung fördert die Infektion durch Viren. Die Erreger können durch die trockenen Schleimhäute der Atemwege schlechter abgewehrt werden

und so **lokale Entzündungsreaktionen** im Rachen-, Kehlkopf und Bronchialbereich hervorrufen.

**Viren gelten als Hauptursache für Halsentzündungen und Atemwegsinfekte.** Daher sind Antibiotika bei diesen Beschwerden auch keine geeignete Behandlungsmethode, weil sie lediglich bakterielle Infektionen bekämpfen können.

Da eine Halsentzündung meistens als Begleitsymptom eines grippalen Infektes auftritt, ist auch eine Ansteckungsgefahr nicht auszuschließen. Eine schnelle Verbreitung durch Tröpfcheninfektion ist an der Tagesordnung.

**Um eine Verstärkung der Halsentzündung zu verhindern, sind frühzeitige Gegenmaßnahmen anzuraten.**

## So entstehen Halsschmerzen

Der **Mund-Rachenraum** ist die beliebteste Eintrittspforte für Erreger und Keime wie Viren und Bakterien, als Auslöser für Entzündungen.

Die Ursachen für Halsschmerzen und **Schluckbeschwerden** können jedoch vielfältig sein und nicht nur in den Wintermonaten, sondern ganzjährig auftreten, etwa durch:

- > **Erkältung & Grippe** (Influenza)
  - > **Mandelentzündung**
  - > **Kehlkopfentzündung**
  - > **Mumps, Scharlach, Masern, Röteln**
  - > **Rachenentzündung**
  - > **Schilddrüsenentzündung**
  - > **Pfeiffersches Drüsenfieber**
  - > **Refluxkrankheit**
  - > **Allergien**
- ... und vielem mehr.

*Bei Unklarheiten ist eine ärztliche Beratung zu empfehlen!*



# Das hilft gegen Halsweh & Co.

Grundsätzlich ist es wichtig, abzuschätzen, was der **Auslöser für die Halsschmerzen** ist. Sind sie Begleitsymptome einer Erkältung oder Grippe, ist Wärme angesagt.

Zahlreiche natürliche Maßnahmen haben sich bewährt, die Schmerzen zu lindern. Ganz wichtig: Handeln Sie beim ersten Kratzen im Hals, bevor weitere Symptome nachrücken. Und: **Gut ist, was guttut.** Probieren Sie es einfach aus.



## Halsweh-Tipps

- 1 Lutschen & feucht halten**
- 2 Trinken, trinken, trinken**
- 3 Gurgeln** (Tee, Zitronen- oder Salzwasser)
- 4 Honig hilft heilen** (Pur oder in warmen Getränken)
- 5 Halswickel warm oder kalt**
- 6 Rausschwitzen** (z.B. Fußbad oder Wärmflasche)
- 7 Ruhen & Schonen**
- 8 Ausgewogen ernähren**
- 9 Nicht reizen lassen** (Bei trockener Raumluft für Luftfeuchtigkeit sorgen)

