

Nagelpilz selbst behandeln

Zur Selbstmedikation stehen zahlreiche Arzneimittel zur Verfügung, die auf unterschiedliche Weise das Wachstum der Pilze hemmen (fungistatisch) bzw. die Pilze abtöten (fungizid).

Als Mittel der Wahl für die eigene Behandlung der Nagelpilzinfektion kommen in vielen Fällen medizinische Nagellacke infrage. Diese Antimykotika (Arzneimittel gegen Pilzinfektionen) werden auf die betroffenen **Nägel aufgetragen** und wirken direkt gegen eine Vielzahl verschiedener Pilzarten, die eine Nagelpilzinfektion hervorrufen können.

So plötzlich man vielleicht den Pilzbefall feststellt, so viel Konsequenz und Geduld muss man in dessen Behandlung investieren. Es ist ratsam, möglichst **rasch mit der Therapie zu beginnen** – je geringer der bereits vom Pilz befallene Anteil des Nagels ausfällt, desto besser.

Die antimykotischen Lacke sind **einfach in der Anwendung** und müssen **regelmäßig aufgetragen** werden, bis die betroffenen Nägel pilzfrei nachgewachsen sind.

Nagelpilz?

Frühzeitig erkennen -
rechtzeitig therapieren.

Meine
Empfehlung ...



Apothekenstempel

Amorlin Dexcel® 50 mg/ml wirkstoffhaltiger Nagellack

Wirkstoff: Amorolfin **Anwendungsgebiete:** Behandlung von Pilzerkrankungen der Nägel (Onychomykose) ohne Beteiligung der Nagelwurzel (Nagelmatrix). Hinweis: 1x wöchentlich auf die befallenen Finger- oder Fußnägel auftragen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Dexcel® Pharma GmbH, 63755 Alzenau Stand: Juli 2021

Ciclopirox Dexcel® 80 mg/g wirkstoffhaltiger Nagellack

Wirkstoff: Ciclopirox **Anwendungsgebiete:** Behandlung von Nagelpilzinfektionen (Onychomykosen). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Dexcel® Pharma GmbH, 63755 Alzenau Stand: September 2021

Dexcel® Pharma GmbH
Carl-Zeiss-Str. 2 • 63755 Alzenau
www.dexcel-pharma.de

Dexcel
pharma

Hilfe
Nagelpilz!



Alles Wissenswerte
über Nagelpilzinfektionen

Dexcel
pharma

OTC 029



Nagelpilz kann jeden treffen

Nagelpilz ist ein weitverbreitetes Problem. Schätzungen zufolge leidet ca. **jeder 8. Deutsche** einmal in seinem Leben an einer Nagelpilzinfektion, wobei **ältere Menschen häufiger** davon betroffen sind als jüngere.



Nagelpilz ist mehr als nur ein kosmetisches Problem. Die Infektionserkrankung ist **ansteckend** und **heilt unbehandelt nicht ab**.

Daher ist eine frühzeitige Erkennung und Behandlung des Nagelpilzes besonders wichtig, nicht zuletzt um die Behandlungsdauer möglichst kurz zu halten.

Risikofaktoren

- > Feucht-warmes Schuhmilieu
- > Wenig atmungsaktive Schuhe
- > Synthetische Socken und Strümpfe
- > Zu enge Schuhe
- > Starkes Schwitzen
- > Verletzungen am Nagel
- > Barfuß laufen auf Böden, auf denen sich viele Erreger befinden (z.B. in öffentlichen Umkleiden, Saunen, Schwimmbädern)

Jetzt Risiko online checken...



www.hilfe-nagelpilz.de



So entsteht Nagelpilz

Rund 80% aller Nagelpilzinfektionen sind auf Fadenpilze (Dermatophyten) zurückzuführen, seltener auch Hefe- oder Schimmelpilze, die zudem eher die Fingernägel befallen. Die Erreger von Nagelpilzinfektionen sind vor allem in **feucht-warmer Umgebung** anzutreffen und dort, wo man mit **vielen anderen** in geschlossenen Räumen **barfuß** läuft.

Besonders häufig erfolgen Nagelpilzinfektionen daher in gemeinschaftlich genutzten Einrichtungen, wie etwa in Schwimmbädern, Saunananlagen und in Umkleiden von Fitness-Studios.

Personen mit erhöhtem Risiko:

- > Menschen mit einem geschwächten Immunsystem
- > Menschen mit verminderter Durchblutung
- > Sportler

Symptome

Die meisten Betroffenen bemerken eine Infektion erst, wenn sich der Nagel gelb-bräunlich verfärbt, die Nagelplatte verdickt, uneben ist und die Nagelsubstanz allmählich bröckelt und zerfällt. So kann die Infektion im Laufe der Zeit zu einer kompletten, sehr schmerzhaften Nagelzerstörung führen. Um das zu verhindern, ist spätestens beim Erkennen dieser Symptome und Auffälligkeiten eine geeignete Behandlung des Nagelpilzes erforderlich.

Nagelpilz-Tipps



- > auf gute Fußpflege und -hygiene achten
- > Füße gut schützen: in gemeinschaftlich genutzten Einrichtungen, wie Schwimmbädern, Saunen & Co., nicht barfuß laufen
- > Textilien mit Kontakt zu infizierten Nägeln heiß waschen
- > Einwegnagelfeilen für die Pflege erkrankter Nägel verwenden

! Nagelpilzkrankungen sind **ansteckend** und **heilen nicht von selbst**.

Je früher die Behandlung begonnen wird, desto besser.

